

## آزمایشگاه تخصصی بیمارستان رسول اکرم (ص)

### دستورالعمل نمونه گیری برای آزمایش (GCT) Glucose challenge test

- کلیات

برای غربالگری بانوان مبتلا به دیابت شیرین در دوران بارداری (هفته ۲۸-۲۴ حاملگی) آزمایش GCT درخواست می شود. برای انجام این آزمایش دادن نمونه ادرار و بررسی آن از نظر وجود قند، همراه با هر بار خون گیری توصیه می شود.

- توصیه قابل ارائه به بیماران

۱- برای آماده سازی و نمونه گیری حداقل ۹۰ دقیقه وقت لازم است.

۲- ناشتا بودن برای این آزمایش ضروری نیست ولی باید از آخرین وعده غذایی حداقل ۲ ساعت گذشته باشد.

۳- شربت قندی و یا پودر گلوکز که به شما داده می شود حاوی ۵۰ گرم گلوکز است. لطفا آن را ظرف مدت ۵ دقیقه میل کنید.

۴- وقتی شربت را کاملا میل کردید ساعت را نگاه کرده و به پرسنل نمونه گیری اطلاع دهید تا حتما روی برگه شما ثبت گردد و ساعت نمونه گیری به شما اطلاع داده شود.

۵- بعد از میل نمودن شربت تا زمان نمونه گیری از خوردن، سیگار کشیدن، آشامیدن و ورزش کردن خودداری کنید.

- شرایط نگه داری نمونه و نحوه انتقال

جداسازی سری از لخته باید در کمتر از یک ساعت انجام شود. نمونه سرم ۷ روز در یخچال (۸-۲ درجه سانتی گراد) پایدار است.

- ملاحظات ایمنی

در هنگام نمونه گیری و انجام آزمایش باید نکات ایمنی مانند استفاده از دستکش رعایت شود.